

Programme du Diplôme Universitaire (DU) d'Hypnose de Grenoble (2022)

3 Janvier 2022

- 9h-10h : Introduction du DU *Pr B. Bonaz*
- 10h-11h : Attente autour de l'hypnose, mythes et réalités de l'hypnose
Dr C. Sabourdy
- 11h-12h : Histoire de l'hypnose *Dr C. Sabourdy*
- 12h-13h : Repas
- 13h00-14h15 : Bases neurophysiologiques de l'Hypnose *Dr C. Sabourdy*
- 14h15-17h : Principales indications de l'hypnose *Dr C. Sabourdy*

4 Janvier 2022

9h-18h

- Communication thérapeutique : *Dr S. Bouvier et Dr J. Schweitzer*

5 janvier 2022

- 9h-12h30 : Déroutement d'une séance (Eléments de langage : Induction/approfondissement /suggestion/métaphore) *Irène Tropres*
- 14h-18h : travail pratique : induction et lieu sûr, bon souvenir *Irène Tropres*

7 Février 2022

9h-18h

Dr S. Bouvier et Dr J. Schweitzer

- Les techniques de protections en hypno-analgésie aigue : gant magique etc..

8 Février 2022

- 9h-10h30 : Préparation aux interventions chirurgicales : *Dr D. Rhem et Dr Ana Maria Roge*
- 10h30-12h30 : Hypnose aux urgences : *Dr A. Perret*
- 14h00-17h : Limites et champs de compétence de l'hypno-praticien. Retours d'expériences *Louise Jourdan et Remi Jourdan*

7 Mars 2022

- 9h-10h30 : les différents concepts du stress *Dr S. Pelissier*
- 10h30-11h30 : Stress post-traumatique *Dr H. Poncet*
- 11h30-12h30 : Stress et psychologie *Pr T. Bougerol*
- 14h-18h : Neurobiologie du stress théorie et pratique, l'exemple de l'hypnose dans les pathologies du tube digestif *Pr B. Bonaz*

8 Mars 2022

- 9h-12h : Auto Hypnose *Mireille Varigas*
- 14h00-17h : Utilisation de l'hypnose en obstétrique *Dr Ana Maria Rogé et Claire Lucas*

12 Avril 2022

9h-18h

Varma

- Apprendre à se relaxer : l'art de la maîtrise du stress
- Techniques d'approfondissement et de renforcement du moi
- Types de suggestions et leur efficacité sur le stress
- Suggestions post-hypnotiques et leur utilité

13 Avril 2022

9h-18h

Varma

- Hypno-analyse et psychosomatique

2-3 Mai 2022

9h-18h

- Approche centrée sur la solution *Dr JP. Boyer et Dr N. Hugon*

7-8 Juin 2022

9h-18h

- Rendu des récits de situation complexes des étudiants, encadré par *le Pr B. Bonaz et Mme Irène Troprès*