

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ PSYCHOLOGIE POSITIVE

RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Type de diplôme : DU - Diplôme d'université

Domaine ministériel : Sciences humaines et sociales

Présentation

Cette formation vise à permettre à des professionnels d'identifier les leviers d'amélioration du bien-être, de se familiariser avec des pratiques scientifiquement validées dans ce champ; de connaître les modèles théoriques sur lesquels s'appuient ces interventions et d'être à même de proposer des projets à la suite d'un diagnostic concernant la structure ou le public visé, en s'appuyant sur les méthodes ayant fait la preuve de leur efficacité.

Objectifs

-Conduire des entretiens ou réunions pour comprendre la situation et présenter les développements possibles en termes de promotion de la santé mentale.

- Réaliser un premier diagnostic des compétences à développer pour le discuter avec le(s) commanditaire(s).

-Elaborer, formaliser et/ ou discuter le cahier des charges de l'intervention.

- Réaliser une intervention adaptée en termes de promotion de la santé mentale fondée sur des méthodes validées par les recherches en psychologie positive.

-Rédiger un rapport restituant les résultats de l'intervention de promotion de la santé mentale.

Les enseignements sont dispensés sur 4 semaines complètes (9h-17h) à l'université de Grenoble Alpes.

PLUS D'INFOS

Durée : 1 an

Public concerné

* Formation initiale /
continue

Formation à distance :
Non

Nature de la formation :
Formation diplômante

**Langue
d'enseignement :**
Français

Une partie des enseignements se fait via une plateforme internet qui permet d'assister aux cours à distance et d'interagir avec l'enseignant et le groupe.

Conditions d'admission

Niveau de recrutement: Bac + 2

Le dossier de candidature est téléchargeable est à renvoyer dument complété et accompagné de toutes les pièces justificatives à l'UFR SHS, Département de psychologie., DU de psychologie positive avant le **31 mars 2017**

Candidature du 9 février au 31 mars 2017

Date limite de réception des dossiers papiers (cachet de la poste faisant foi à : 31/03

Entretiens : du 12 au 14 avril 2017

Publication des résultats : 21 avril 2017

Public cible

Cette formation s'adresse en priorité à un public de formation continue, avec un niveau de diplôme de niveau Bac +2 et des connaissances fondamentales en psychologie.

Pré-requis nécessaires

Connaissances en psychologie: avoir une base de formation en psychologie dans le cursus d'études déjà acquis ou avoir une pratique de terrain en lien avec des problématiques psychologiques dans le cadre de son métier ou dans le cadre d'un stage de master de psychologie.

Compréhension de l'anglais écrit (lecture d'articles scientifiques).

Composante

UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)

Lieu(x) de la formation

Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Responsable(s)

BEGUE Laurent

laurent.begue@univ-grenoble-alpes.fr

SHANKLAND Rebecca

rebecca.shankland@univ-grenoble-alpes.fr