SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, ARCHITECTURE

Diplôme d'Université Psychologie Positive

Durée
1 an

Composante
UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

ATTENTION : vous consultez ici les informations pour 2019-2020.
Pour retrouvez toutes les actualités du DU Psychologie positive, cliquez ici

Les enseignements sont dispensés sur 4 semaines complètes (9h-17h) à l'université de Grenoble Alpes.
Une partie des enseignements se fait via une plateforme internet qui permet d'assister aux cours à distance et d'interagir avec l'enseignant et le groupe.

Cette formation vise à permettre à des professionnels d'identifier les leviers d'amélioration du bien-être, de se familiariser avec des pratiques scientifiquement validées dans ce champ; de connaître les modèles théoriques sur lesquels s'appuient ces interventions et d'être à même de proposer des projets à la suite d'un diagnostic concernant la structure ou le public visé, en s'appuyant sur les méthodes ayant fait la preuve de leur efficacité.

Les objectifs de la formation sont de :

- Conduire des entretiens ou réunions pour comprendre la situation et présenter les développements possibles en termes de promotion de la santé mentale.
- Réaliser un premier diagnostic des compétences à développer pour le discuter avec le(s) commanditaire(s).
-Élaborer, formaliser et/ ou discuter le cahier des charges de l'intervention.
- Réaliser une intervention adaptée en termes de promotion de la santé mentale fondée sur des méthodes validées par les recherches en psychologie positive.
-Rédiger un rapport restituant les résultats de l'intervention de promotion de la santé mentale.

Admission

Conditions d'admission

Niveau de recrutement: Bac + 2

Candidature

Modalités de sélection des candidatures :

1. Étude du dossier de candidature

2. Entretien dans le courant de la semaine du 14 au 17 avril 2020 (**par skype**)

3. Résultat le 5/5/2020

Public cible

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 juin 2021

Cette formation s'adresse en priorité à un public de formation continue, avec un niveau de diplôme de niveau Bac +2 et des connaissances fondamentales en psychologie.

Pré-requis obligatoires

Connaissances en psychologie: avoir une base de formation en psychologie dans le cursus d'études déjà acquis ou avoir une pratique de terrain en lien avec des problématiques psychologiques dans le cadre de son métier ou dans le cadre d'un stage de master de psychologie.

Compréhension de l'anglais écrit (lecture d'articles scientifiques).

Et après

Secteur(s) d'activité(s)

- L'éducation, le travail social, les professions médicales et paramédicales, ainsi que les associations oeuvrant dans le champ de la prévention et de l'accompagnement.
- Innovation dans le champ de la santé mentale pour les personnels déjà en poste, et facilitera l'accès à l'emploi pour les étudiants de la formation initiale.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Laurent Begue-Shankland Responsable pédagogique

Laurent.Begue@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

Rebecca Shankland

Rebecca.Shankland@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

Christelle Maury

04 76 74 34 50

shs-du-dev-sante-mentale@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - Saint-Martin d'Hères

En savoir plus

Lien vers le programme 2021-2022

https://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/catalogue-2021/du-diplome-d-universite-DU/diplome-d-universite-psychologie-positive-IOL4O0AQ.html

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 juin 2021

Programme

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Fondements de la psychologie positive et interventions efficaces	UE				
Module Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	MODULE				
Module Interventions efficaces et mécanismes impliqués	MODULE				
Module Mindfulness et bien-être : théorie et pratique	MODULE				
UE Psychologie positive appliquée à la promotion de la santé physique, mentale et sociale	UE				
Module Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	MODULE				
Module Développer le bien-être chez l'enfant et l'adolescent	MODULE				
Module Développer le bien-être dans les institutions : entreprise, secteur médical et social	MODULE				
UE Conception et évaluation de projets de psychologie positive	UE				
Module Diagnostic et conception de projets	MODULE				
Module Evaluation de projets	MODULE				
Module Présentation de projet et négociation du cahier des charges	MODULE				
UE Pratique professionnelle	UE				
Module Intervention en psychologie positive	MODULE				
Module Stage et rapport de stage	UE				
Module Analyse de pratiques	MODULE				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 juin 2021