

# Diplôme d'Université Psychologie Positive

## Présentation

---

Cette formation vise à permettre à des professionnels d'identifier les leviers d'amélioration du bien-être, de se familiariser avec des pratiques scientifiquement validées dans ce champ; de connaître les modèles théoriques sur lesquels s'appuient ces interventions et d'être à même de proposer des projets à la suite d'un diagnostic concernant la structure ou le public visé, en s'appuyant sur les méthodes ayant fait la preuve de leur efficacité.

## Objectifs

---

- Conduire des entretiens ou réunions pour comprendre la situation et présenter les développements possibles en termes de promotion de la santé mentale.
- Réaliser un premier diagnostic des compétences à développer pour le discuter avec le(s) commanditaire(s).
- Elaborer, formaliser et/ ou discuter le cahier des charges de l'intervention.
- Réaliser une intervention adaptée en termes de promotion de la santé mentale fondée sur des méthodes validées par les recherches en psychologie positive.
- Rédiger un rapport restituant les résultats de l'intervention de promotion de la santé mentale.

Les enseignements sont dispensés sur 4 semaines complètes (9h-17h) à l'université de Grenoble Alpes.

Une partie des enseignements se fait via une plateforme internet qui permet d'assister aux cours à distance et d'interagir avec l'enseignant et le groupe.

## Admission

---

Niveau de recrutement: Bac + 2

Le dossier de candidature est téléchargeable est à renvoyer dûment complété et accompagné de toutes les pièces justificatives à l'UFR SHS, Département de psychologie., DU de psychologie positive avant le **31 mars 2017**

**Candidature du 9 février au 31 mars 2017**

**Date limite de réception des dossiers papiers (cachet de la poste faisant foi à : 31/03**

**Entretiens : du 12 au 14 avril 2017**

**Publication des résultats : 21 avril 2017**

## Infos pratiques

---

- > **Composante** : UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)
- > **Durée** : 1 an
- > **Type de formation** : Formation initiale / continue
- > **Lieu** : Grenoble - Saint-Martin d'Hères
- > **Contacts** :

**Responsable(s) pédagogique(s)**  
Rebecca SHANKLAND

rebecca.shankland@univ-grenoble-alpes.fr  
Laurent BEGUE  
laurent.begue@univ-grenoble-alpes.fr

**Secrétariat de scolarité**

Carine Bajard Sclarité DU Psychologie positive  
shs-sclarite-DUpsypositive@univ-grenoble-alpes.fr