

Master STAPS

Parcours Entraînement et optimisation de la performance sportive

Présentation

Le parcours EOPS est l'un des cinq parcours proposés par le master axé sur la formation des étudiants en situation d'intervention en cours d'entraînement sportif ou suite à un traumatisme physique.

Objectifs

L'objectif de ce parcours est de former des étudiants aux modalités d'intervention dans le cadre de l'entraînement et de la préparation physique des athlètes de haut niveau, et plus particulièrement suite à une blessure ou traumatisme physique, au cours du processus de ré-entraînement. Les étudiants doivent être capables de concevoir et mettre en œuvre des programmes d'entraînement, et de prévention pour des sportifs de compétition incluant les sportifs de haut niveau. Ils doivent également être capables d'assurer la prise en charge du ré-entraînement de sportifs blessés dans le cadre plus général de la réhabilitation post-blessure.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la recherche de performance.

Admission

La 1^{ère} année de master est accessible sur dossier aux candidats :

- justifiant d'un diplôme national conférant le grade de licence dans un domaine compatible avec celui du master
- ou via une validation d'études ou d'acquis selon les conditions déterminées par l'université ou la formation.

L'accès en 2^e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1 de la même mention à l'UGA :

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études,
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant.

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, [vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels \(VAPP\)](#).

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [Direction de la formation continue et de l'apprentissage](#)

Vous souhaitez candidater et vous inscrire en Master STAPS ? Rendez-vous sur le site internet de l'UGA, rubrique candidatures et inscriptions : <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/candidater-et-s-inscrire/>

1^{ère} campagne : rentrée 2020-2021 (date à venir)

2^{ème} campagne : rentrée 2020-2021 (date à venir)

Poursuite d'études

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de Master sur le site ou à l'extérieur, au Doctorat, ou aux concours de la fonction publique : Professorat de sport, Conseiller Territorial des Activités Physiques et Sportives (CTAPS).

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la Région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de master 1 assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2e année de master à l'extérieur de Grenoble.

Infos pratiques :

- > **Composante** : UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > **Durée** : 2 ans
- > **Type de formation** : Formation initiale / continue
- > **Lieu** : Grenoble - Domaine universitaire
- > **Contacts** :

Responsable(s) pédagogique(s)

Vincent Nougier
Vincent.Nougier@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

Master 1re année

Semestre 7

UE Aide au projet professionnel	3 ECTS	24h
UE Projet tutoré S7	3 ECTS	10h
UE Méthodologie, conception et analyse de l'intervention en entraînement	6 ECTS	50h
3 élément(s) au choix parmi 8		
UE Droit du sport de nature, du tourisme et des voyages	6 ECTS	48h
UE Environnement social et comportements sportifs	6 ECTS	40h
UE Fatigue et mouvement	6 ECTS	40h
UE Interactions posture et mouvement	6 ECTS	40h
UE Psychologie sociale de l'activité physique et éducation à la santé	6 ECTS	45h
UE Santé, motricité, ergonomie	6 ECTS	40h
UE Socio des pratiques et des institutions du tourisme sportif	6 ECTS	48h
UE Socio-économie des consommateurs et des marchés du tourisme sportif	6 ECTS	48h

Semestre 8

UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport	3 ECTS	20h
UE Initiation recherche	6 ECTS	40h
UE Projet tutoré S8	3 ECTS	
UE Traumatologie sportive et méthodologie du ré-entraînement	6 ECTS	50h
UE Stage M1	12 ECTS	

Master 2e année

Semestre 9

4 élément(s) au choix parmi 13		
UE APA et physiopathologie	3 ECTS	25h
UE Biomécanique et modélisation du mouvement	3 ECTS	20h
UE Caractéristiques fonctionnelles du sportif blessé	3 ECTS	25h
UE Caractéristiques psychologiques du sportif blessé	3 ECTS	25h
UE Contrôle de la motricité normale et pathologique	3 ECTS	20h
UE Economie et stratégies d'entreprise	3 ECTS	30h

UE Géopolitique du tourisme sportif	3 ECTS	30h
UE Mécanismes physiologiques d'altération/d'amélioration de la motricité	3 ECTS	20h
UE Motivation pour les activités physiques dans un objectif de santé	3 ECTS	20h
UE Neuropathologie et exercice	3 ECTS	30h
UE Prospective tourisme, sport et numérique	3 ECTS	30h
UE Traitement de données statistiques	3 ECTS	20h
UE Travail, mobilité internationale et muticulturalisme	3 ECTS	30h
3 élément(s) au choix parmi 4		
UE Anglais : production orale et prise de notes	3 ECTS	20h
UE Outils d'insertion professionnelle	3 ECTS	20h
UE Mesure et acquisition de données liées au mouvement	3 ECTS	20h
UE CPACE	3 ECTS	
3 élément(s) au choix parmi 4		
UE Aides périphériques à la réhabilitation	3 ECTS	32h
UE Prévention des traumatismes sportifs	3 ECTS	25h
UE Ré-entraînement de l'ensemble des qualités du sportif	3 ECTS	20h
UE autre à choix		
Semestre 10		
UE Stage	30 ECTS	