

Diplôme d'Université Santé, diététique et physionutrition / ANTILLES

Présentation

Durée : 11 mois - 55 heures

1 semaine de présentiel sur 4 jours (30 h)

e-learning pour la suite des enseignements (25 h)

Examen : 2h00 sur tablette

Tarif 2019/2020 pour information :
1180 € en Formation continue

Objectifs

- **Maîtriser les connaissances de base en nutrition**, le rôle des nutriments (macro et micro) et celui des composés bio actifs essentiels à l'optimisation du fonctionnement **de l'organisme**.
- **Être capable d'adapter le conseil micro-nutritionnel de manière personnalisée** pour la prévention ou l'accompagnement des pathologies à composante nutritionnelle.

Admission

Sur dossier accompagné d'une lettre de motivation

Infos pratiques :

- > **Composante :** UFR Médecine
- > **Type de formation :** Formation initiale / continue, skin.odf-uga:CONTENT_PROGRAM_RIGHT_COLUMN_TYPE_DISTANCE_LEARNING
- > **Lieu :**
- > **Contacts :**

Responsable(s) pédagogique(s)

Edwige Nicolle
Edwige.nicolle@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Charly Moreau
04 76 63 71 20
Charly.Moreau@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

Responsable pédagogique

- Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie
PharmD - PhD - Maître de Conférences

Comités pédagogique et scientifique

-Dr Jacques BASSIER – Dr en Médecine
-Véronique Liesse – Diététicienne DE
-Pénélope Restoy -Diététicienne, DE
-Isabelle Hininger-Favier-UFR de Pharmacie
-Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie
-Pr Michel SEVE - UFR Pharmacie
-Pr Emérite A-M ROUSSEL - UFR Pharmacie

- **Jour 1** : Déficit énergétique, Système insulineglucose, Cétogenèse, Intérêt et limites du jeûne, Prise en charge nutritionnelle du sportif, Immunité.

- **Jour 2** : Sphère digestive et pathologies associées, Prise en charge de la détoxification, Equilibre acide-base, Equilibre hormonal.

- **Jour 3** : Neurotransmetteurs, Stress et anxiété, Fatigue, Troubles du sommeil, états dépressifs. Prévention et accompagnement des pathologies à composantes nutritionnelles : inflammation, pathologies ostéo-articulaires, Stress oxydant.

- **Jour 4** : Micronutriments, Composés bio-actifs antioxydants, Phytoestrogènes.

- **Module 1** : Focus sur micronutriments et composés d'intérêt (acides gras, vitamine D, Q10, magnésium, fer, polyphénols ...).

- **Module 2** : Physionutrition et accompagnement de la périconception.

- **Module 3** : Physionutrition et vieillissement.

- **Module 4** : Physionutrition et accompagnement du contrôle du surpoids.

- **Module 5** : Du syndrome métabolique au diabète de type 2.

- **Module 6** : Physionutrition et maladies cardiovasculaires.

- **Module 7** : Physionutrition et accompagnement du patient cancéreux.