

# Diplôme d'Université Hypnose thérapeutique et médicale pour les professionnels de santé

## Présentation

---

**Les candidatures 2020/2021 seront ouvertes du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 30 juin 2020**

**Durée :** 1 an, douze journées d'enseignement.

84 heures d'enseignement réparties en six sessions de deux jours.

**Dates :**

Session 1 : du 4 au 6 janvier 2021

Session 2 : du 1 au 2 février 2021

Session 3 : du 8 au 9 mars 2021

Session 4 : du 12 au 13 avril 2021

Session 5 : du 3 au 4 mai 2021

Session 6 : du 15 au 16 juin 2021

**Tarifs Formation 2020/2021**

Formation initiale : 966 € (+ droits inter U)

Formation continue : 1932 €

## Objectifs

---

**Objectifs :**

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité, d'en connaître les définitions, l'histoire, l'efficacité, les indications, les limites, la mise en œuvre. Apprendre l'autohypnose et les différents types d'hypnose. Découvrir le cadre thérapeutique, centré sur la solution, favorisant le changement en faisant émerger les ressources du patient.

## Contrôle des connaissances

---

Assiduité à l'ensemble de la formation.

Contrôle continu par des exercices pratiques.

Mémoire de fin de stage : rédaction d'un cas clinique

## Infos pratiques :

---

> **Composante :** UFR Médecine

- > **Durée** : 1 an
- > **Type de formation** : Formation initiale / continue
- > **Lieu** : Grenoble - La Tronche domaine de la Merci
- > **Contacts** :

#### **Responsable(s) pédagogique(s)**

Pr. BONAZ Bruno  
Bbonaz@chu-grenoble.fr

Dr. SABOURDY Cécile, Coordinatrice  
csabourdy@chu-grenoble.fr

#### **Contact administratif**

Sandra Michel  
04/76/63/71/76  
sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr

## **Programme**

---

Pour information programme 2019/2020:

Session 1 : Présentation de l'hypnose thérapeutique et médicale : définitions, utilité, croyances. Définition de la transe, de la suggestion, classification des hypnotismes. Chaque apport théorique sera illustré par une expérience, un exercice, une démonstration ou une vidéo de cas.

Session 2 : Emergence de l'hypnose dans le monde scientifique. Les concepts historiques. L'hypnose vue par les neurosciences aujourd'hui (neurophysiologie, imagerie fonctionnelle, réseau du mode par défaut). Exercices sur les rétroactions. La dynamique de la transe. Les distorsions cognitives.

Session 3 : Catalepsie, lévitation, Rossi. L'approche centrée sur la solution (DE SHAZER) ; définitions, historique, différentes modalités et champs d'exercice, ses valeurs, son éthique. Etude et pratique de l'hypnose dans les relations souffrantes en faisant appel aux capacités du patient et à son aptitude à guérir.

Session 4 : hypnose, douleur et traumatisme. Anesthésie, préparation à l'acte chirurgical, douleurs postopératoires, troubles fonctionnels digestifs, fibromyalgie, douleurs chroniques. Actualités sur la neurophysiologie de la douleur et de l'hypnose. Pratiques IDE et MKT