

**Année universitaire :** 2024-2025

**Composante :** UFR MEDECINE

**Statut de la formation :** Actualisation

## Formation

Intitulé de la formation : **MEDECINE DE L'OBESITE**

Type de formation : Diplôme inter universitaire (DIU)

Date du Conseil d'UFR :

Date de passage en CSPM :

Date de passage en CFVU :

Etablissements partenaires : Universités de Toulouse, Bordeaux, Lyon, Grenoble, Marseille

Responsable pédagogique : Pr Borel Anne-Laure

Régime : Formation continue

Modalités : Présentiel et distanciel

Effectifs réels de l'année en cours et prévisionnels pour l'année à venir

	Effectifs réels de l'année en cours	Effectifs prévisionnels pour l'année à venir
Formation initiale	0	1
Formation continue	10	10
Contrat d'apprentissage		
Contrat de professionnalisation		
Reprise d'études non financée		

Préciser le niveau de la formation (niveau de sortie) : Niveau VI (Licence, Licence Pro, Maîtrise, Master 1) : non applicable

*Le niveau de la formation garantit un niveau de qualification professionnelle et non un niveau académique*

Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP)

Je vais déposer une demande au RNCP : non

Renouvellement ou premier dépôt :

Date dépôt RNCP :

Numéro de fiche RNCP :

# I. Dispositions générales

## **Article 1 : Définition et objectifs de la formation**

Cet enseignement a pour objectif de donner les éléments cognitifs et de développer les compétences des apprenants pour intégrer une équipe pluri-professionnelle du parcours personnalisé de soins d'une personne obèse.

## **Article 2 : Conditions d'accès**

### 2.1 Recevabilité des candidatures

Dossier de candidature, lettre de motivation, diplômes

### 2.2 Conditions d'admission

Être titulaire d'un diplôme d'exercice de médecine, de pharmacie, être diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute, Infirmière, Aide-soignant, Sage-femme, Assistante sociale, Éducateur spécialisé, être Interne en médecine ou en chirurgie, patient expert titulaire d'un diplôme d'ETP niveau 1 (40h), être titulaire d'un brevet des collèges associé à un projet professionnel pertinent pour la prise en charge des sujets en situation d'obésité (sophrologue, art-thérapeute, socio-esthéticienne, secrétaire médicale etc...).

## II. Organisation des enseignements et des modalités d'examen

### Article 3 : Organisation des enseignements

Période de la formation : octobre à juin

Durée de la formation : 1 an

Formation semestrialisée : non

Volume horaire de la formation : 140 heures

-70 heures e-learning

- 35 heures de cours présentiels (5 journées non consécutives)

- 35 heures d'observation (5 journées s dans des unités cliniques)

Nombre d'ECTS :

*Les ECTS ne présentent pas les garanties de reconnaissance qui s'attachent aux crédits acquis dans le cadre d'un diplôme national.*

### Article 4 : Composition des enseignements et modalités d'évaluation

*(Se reporter au **Tableau de Modalités de Contrôle des Connaissances** de la formation)*

Voir le tableau MCC :

Remarques et précisions éventuelles relatives aux MCC :

Si la formation ne possède pas de tableau MCC, détailler ci-dessous les enseignements dispensés et leurs modalités d'évaluation :

#### Session 1 – Généralités sur l'Obésité

Connaître la définition des obésités

Connaître l'épidémiologie de l'obésité

Savoir identifier les circonstances à risque d'augmentation du poids et prévention de l'obésité

Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques

Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique

Connaître les complications métaboliques de l'obésité

Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?

Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?

Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention

Connaître les solutions de contraception adaptées

## **Session 2 – Prise en charge de l’obésité : le rôle de l’alimentation et de l’activité physique**

Connaître la balance énergétique et sa régulation

Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne

Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire

Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?

Connaître les diètes atypiques

Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer

Savoir traiter les problèmes d’addiction alimentaire

Connaître l’influence de l’activité physique sur le poids

Savoir pourquoi il est important d’augmenter l’activité physique et comment

## **Session 3 – Prise en charge de l’obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies**

Connaître la théorie du changement des habitudes de vie

Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier

Connaître l’intérêt de demander un avis psychologique

Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale

Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids

Savoir pratiquer un entretien motivationnel

Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)

Savoir identifier lorsqu’il est pertinent d’orienter vers SSR

Connaître les médicaments de l’obésité d’hier et de demain

Connaître les innovations : applications, microbiotes...

## **Session 4 – Chirurgie bariatrique et suivi pré-opératoire**

Connaître les indications de la chirurgie

Connaître les contre-indications définitives et temporaires

Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications

Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie

Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids

Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires

Connaître l’incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer

Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire  
Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré  
Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste

### **Session 5 – Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique**

Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)  
Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante  
Connaître les causes d'une perte de poids non optimale  
Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique  
Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments  
Savoir substituer en vitamines et surveiller  
Savoir repérer et traiter les troubles digestifs  
Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA  
Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS  
Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

Si la formation comporte des **enseignements mutualisés** avec d'autres formations accréditées ou non accréditées, merci de préciser, les enseignements concernés :

### **Le stage**

Stage/immersion pratique en milieu professionnel : oui

Durée du stage : 40h

Période du stage : Septembre à juin, pas forcément sur des jours consécutifs

Modalité de stage : observation

*Tout stage fait l'objet d'une convention. En fonction de la durée, du lieu de stage et de la nature de l'établissement, il donne éventuellement lieu à gratification par application des dispositions légales et réglementaires en cours.*

### **Le(s) mémoire, rapport, projet tuteuré**

Mémoire : non

Rapport de stage : non

Projets tuteurés : non

### **Modalités d'examen**

Assiduité aux enseignements : Obligatoire

Assiduité aux journées de stage et journées présentielle et suivi de la réalisation de l'enseignement en ligne

Absences aux examens :

Contrôle continu des enseignements en ligne sous forme de QCM.

Les QCM de l'enseignement à distance peut être répété jusqu'à validation complète des enseignements.

Si l'étudiant a été présent aux journées d'enseignement présentiel et aux stages et s'il a validé tous ces QCM, son DIU est validé sous un format validé vs. non validé, sans notation spécifique.

En cas d'absence à l'examen le participant pourra se réinscrire l'année suivante aux conditions prévues par l'Université

En cas d'absence justifiée aux journées présentielle et aux journées de stage, le jury se réserve le droit de définir les modalités de rattrapage

### **III. Résultats**

#### **Article 5 : Jury**

Périodes de réunion des jurys : juin

#### **Article 6 : Conditions de validation de la formation**

Présence aux journées de cours présentiels et aux journées de stage.

Validation en contrôle continu du e-learning

#### **Article 7 : Redoublement**

La réinscription suivant les modalités prévues par l'UFR et l'UGA est soumise à accord du responsable pédagogique

## **IV. Frais de scolarité**

### **Article 8 : Frais de scolarité**

Tarifs Formation initiale :

Tarifs en Contrat d'apprentissage :

Tarifs Formation continue : 1060€

Tarifs en Contrat de professionnalisation :

Tarifs en Reprise d'études non financée :

Exonération :

## **V. Dispositions diverses**

### **Article 9 : Dispositions spécifiques à la formation**