

DIU MEDECINE DE L'OBESITE ANNEE 2023/2024

Coordonnatrice Université Grenoble Alpes : Pr Anne-Laure Borel

Pour s'inscrire, se rendre au lien suivant :

<https://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/catalogue-2021/du-diplome-d-universite-DU/diplome-inter-universitaire-medecine-de-l-obesite-JTO7CI31.html>

Objectifs d'apprentissage :

Chaque session présentielle est précédé de cours en e-learning qui préparent le module.

Session 1 – Généralités sur l'Obésité

1. Connaître la définition des obésités
2. Connaître l'épidémiologie de l'obésité
3. Savoir identifier les circonstances à risque d'augmentation du poids et prévention de l'obésité
4. Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
5. Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique
6. Connaître les complications métaboliques de l'obésité
7. Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?
8. Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?
9. Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention
10. Connaître les solutions de contraception adaptées

Session 2 – Prise en charge de l'obésité : le rôle de l'alimentation et de l'activité physique

1. Connaître la balance énergétique et sa régulation
2. Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne
3. Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire
4. Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?
5. Connaître les diètes atypiques
6. Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer
7. Savoir traiter les problèmes d'addiction alimentaire
8. Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids
9. Savoir pourquoi il est important d'augmenter l'activité physique et comment

Session 3 – Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

1. Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
2. Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
3. Connaître l'intérêt de demander un avis psychologique
4. Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale
5. Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids
6. Savoir pratiquer un entretien motivationnel
7. Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)
8. Savoir identifier lorsqu'il est pertinent d'orienter vers SSR
9. Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain
10. Connaître les innovations : applications, microbiotes...

Session 4 – Chirurgie bariatrique et suivi pré-opératoire

1. Connaître les indications de la chirurgie
2. Connaître les contre-indications définitives et temporaires
3. Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications
4. Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
5. Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids
6. Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires
7. Connaître l'incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer
8. Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire
9. Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré
10. Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste

Session 5 – Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

1. Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
2. Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
3. Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
4. Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
5. Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
6. Savoir substituer en vitamines et surveiller
7. Savoir repérer et traiter les troubles digestifs
8. Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA
9. Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS
10. Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

MODULE 1 – GENERALITES SUR L'OBESITE

JEUDI 19 OCTOBRE 2023 (7,5 heures d'enseignement)

8h30 – 9h30 : histoire classique et moderne de l'obésité – Bérénice SEGRESTIN et Judith ARON

9h30 – 10h30 : Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques – Hélène MOSBAH ou C POITOU

10h30 – 12h00 : Connaître les complications métaboliques de l'obésité – Vincent RIGALLEAU

12h00 – 13h00 : Influence du sommeil et de ses pathologies sur le poids et ses comorbidités – Anne-Laure BOREL

Ateliers l'après-midi 14h30 - 17h30 :

- Cas cliniques pour introduire la notion de complexité de l'obésité : savoir identifier et diagnostiquer la diversité des obésités : simple ou complexe ?

(Pr Anne-Laure Borel) 14h30 -16h

MODULE 2 – PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE : LE ROLE DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

Webconférences :

JEUDI 16 NOVEMBRE 2023 (4 heures d'enseignement)

9h00 – 10h00 : Obésités secondaires – Blandine GATTA

10h00 – 11h00 : Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids – Bérénice SEGRESTIN

11h00 – 12h00 : Conférence spéciale sur la NASH – Cyrielle CAUSSY

12h00 – 13h00 : Connaître la théorie du changement des habitudes de vie – Patrick RITZ

Ateliers l'après-midi 14h00 - 17h30 :

nouvelles recommandations HAS. [patrick fait un module e-learn et nous organisons un temps d'atelier pendant le module 2 \(16 novembre après midi\) avec des vignettes et un temps avec Nuvee](#)

Atelier Activité physique (Dr Marie Coudurier/Mme Marie Guillard)

Commenté [AB1]: Voir si l'atelier pourrait être maintenu. Peut-être seulement Marie Guillard

MODULE 3 – PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE : APPROCHE PSYCHOLOGIQUE, MOTIVATIONNELLE ET AUTRES STRATEGIES

JEUDI 11 JANVIER 2024

JEUDI 11 JANVIER 2024 (4 heures d'enseignement)

Université Grenoble Alpes

9h00 – 9h40 : Obésité familiale aspect alimentation et activité physique – Véronique NEGRE

9h40 – 10h20 : Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain – Emmanuel DISSE

10h20 – 11h00 : Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids – Patrick Ritz

11h00 – 12h00 : Diagnostic des troubles du comportement alimentaire -P Dechelotte

12h00 – 13h00 : Microbiote et obésité – Emmanuel Disse

NEW !!! après-midi atelier grossophobie Vanessa FOLLOPE (accessible par enregistrement)

Ateliers l'après-midi 14h - 17h30 :

Atelier TCA (Dr Marine Chobert-Bakouline/Mme Chantal Boutet)

Commenté [AB2]: Voir comment ajuster les ateliers

MODULE 4 – CHIRURGIE BARIATRIQUE ET SUIVI PRE-OPERATOIRE

JEUDI 7 MARS 2024 (5 heures d'enseignement)

9h00 – 10h00 : Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications – Maud Robert OU Jessica CROZET

10h00 – 11h00 : Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie – Fabien RECHE

11h00 – 12h00 : Les nouveautés dans les recommandations sur la chirurgie dont la santé osseuse – E MONTASTIER

12h00 – 13h00 : Les cas difficiles d'expertise du psychiatre dans l'indication de la chirurgie – A Yrondi ou C Arbus (Toulouse)

13h00 – 14h00 : Pause déjeuner

14h00 – 15h00 : Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré – Patrick RITZ

Ateliers l'après-midi 15h00 – 18h00 :

Complications nutritionnelles (Dr Cécile Betry)

Fondamentaux de l'entretien motivationnel – (Dr Isabelle Debaty) 16h-17h30

Commenté [AB3]: C Betry peut-être non disponible.
Voir si G Tonetti ou P Suzeau disponibles

MODULE 5 – LE SUIVI POST-OPERATOIRE DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

JEUDI 16 MAI 2024

JEUDI 16 MAI 2024 (3,5 heures d'enseignement)

9h00 – 9 h40 : évolution pondérale après la chirurgie : les attendus, les succès, les échecs et conduite à tenir – Judith ARON WISNEWSKI

9h40 – 10h20 : Savoir repérer et traiter les troubles digestifs : SIBO, dumping, pullulation – Florian PoulleNOT (Bordeaux)

10h20 – 11h00 : Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments – Judith ARON WISNEWSKI

Centre Spécialisé Grenoble Arc Alpin



Université Grenoble Alpes

11h00 – 12h30 : Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions, les TCA et les questionnements autour de l'image corporelle – Blandine GATTA, Melina FATSEAS et Xavier GALVEZ

NEW !!! après midi atelier la chirurgie et le gastro-entérologie XXXX

Commenté [AB4]: Bof, à mettre en bonus une fois enregistré

Ateliers l'après-midi 14h00 - 17h30 :

Accompagnement/travail psychologique avant/après chirurgie : (Mme Blandine Alvarez – Mme Maurane Limeux)

Accompagnement/travail diététique avant/après chirurgie : (Mme Géraldine Haudebourg- M. Valentin Gervasoni- Mme Mathilde Genoulaz)