

## DIPLOME UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE POSITIVE : FONDEMENTS ET APPLICATIONS

Planning prévisionnel 2019-2020

Fil good Aurélie Crétin, Isabelle Filliozat, Catherine Gueguen, Claire Mizzi, Thierry Nadisic

### SEMINAIRE 1 (UE 1) FONDAMENT DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET INTERVENTIONS EFFICACES

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 14 octobre	9h-12h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Introduction aux fondements de la psychologie positive	R. Shankland, Maître de Conférences, Responsable du DU de Psychologie Positive, Université Grenoble Alpes J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
	13h-14h	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Méthodologie de recherche en psychologie positive (méthodologie du mémoire, dossiers) (+ Tutoriel BBB 30 min à 13h30)	
	14h-15h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Introduction aux fondements de la psychologie positive	
	15h-17h	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	La gratitude : pratiques, efficacité, mécanismes explicatifs	
Mardi 15 octobre	9h-12h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Théorie de l'autodétermination et climat d'établissement	D. Tessier, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	13h-14h	<b>Mod8. Evaluation et suivi de projets</b>	Echelles validées en psychologie positive	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
	14h-17h	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Développer la motivation et le bien-être dans les établissements	Béatrice Imbert, DUPP, instructrice pleine conscience et formatrice pour l'éducation nationale.
Mercredi 16 octobre	9h-11h	<b>Mod12. Animation de groupe</b>	Application : Programme CARE1	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
	11h-13h	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Approche centrée solution, présentation programme CARE, éthique de l'intervention	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
	14h-17h	<b>Mod12. Animation de groupe</b>	Animation d'interventions de psychologie positive : l'approche centrée solutions	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution
Jeudi 17 octobre	9h-12h	<b>Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent</b>	Interventions de psychologie positive en éducation	L. Reynaud, co-fondatrice de ScholaVie, formatrice en Education Positive
	12h15-13h15	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Conférence Fil good	
	14h-15h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>		
	15h-17h	<b>Mod3. Mindfulness et bien-être</b>	Découverte de la présence attentive : Programme FOVEA	Samuel Garnier, responsable de la formation des cadres du travail social, IFTS Grenoble, éducateur
Vendredi 18 octobre	9h-10h	<b>Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent</b>	Journée de l'innovation positive : présentation d'intervenants ayant développé des programmes favorisant le bien-être des individus et des groupes	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE R. Shankland, Maître de Conférences, Responsable du DU de Psychologie Positive, UGA
	10h-11h	<b>Mod3. Mindfulness et bien-être</b>		
	11h-12h	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>		
	15h-17h	<b>Mod6. Développer le bien-être dans les institutions</b>		

## WEBINAR

1	Mercredi 6 nov	8h45-11h45	<b>Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent</b>	Les forces	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
2	Mercredi 13 nov	8h45-11h45	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE2	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
3	Mercredi 20 novembre	8h45-11h45	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE3	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
4	Mercredi 27 novembre	8h45-11h45	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE4	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
5	Mercredi 4 décembre	8h45-11h45	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE5	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
6	Mercredi 11 décembre	8h45-11h45	<b>Mod7. Diagnostic et conception de projets</b>	Du diagnostic à l'élaboration de projet : les forces dans la classe et l'inclusion	Nicolas Bressoud, DUPP, Enseignant et formateur d'enseignant Haute Ecole du Professorat, Suisse
7	Mercredi 18 décembre	8h45-11h45	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Optimisme et locus de contrôle	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive
8	Mercredi 8 janvier	8h45-11h45	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE6	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
9	Mercredi 15 janvier	8h45-11h45	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE7	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE

## SEMINAIRE2 ( UE2 et UE 3) PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUEE A LA PROMOTION DE LA SANTE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 20 janvier	9h-12h/13h-17h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Impact sur la santé physique, mentale et sociale, de l'altruisme et de l'empathie	Emmanuelle Lebarbenchon, Maître de Conférences, Université Aix-Marseille
Mardi 21 janvier	9h-13h	<b>Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Construction et impact de l'évaluation de soi	Cécile Nurra, Maître de Conférences en psychologie sociale, LARAC, Université Grenoble Alpes
	14h-17h	<b>Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques</b>	Gestion du stress et implémentation de l'intention	A. Gauchet, Maître de conférences, Université de Grenoble
Mercredi 22 janvier	9h-11h	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Programme CARE8	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
	11h-13h	<b>Mod12. Animation de groupe</b>	Animation d'interventions positives : pratique de l'approche centrée compétences	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution
	14h-17h	<b>Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques</b>	Interventions de réduction des ruminations et de la procrastination	C. Baeyens, Maître de conférences, Université de Grenoble
Jeudi 23 janvier	9h-12h	<b>Mod7. Diagnostic et conception de projets</b>	Méthodologie de projet	B. Lamboy, Docteur en psychologie, Institut Santé Publique France
	12h15-13h15	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>	Conférence Fil good	
	14h-15h	<b>Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive</b>		S. Michelot, éducatrice spécialisée, instructrice MBSR/MBCT, Paris
	15h-17h	<b>Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent</b>	Animation d'interventions positives	S. Michelot, Educatrice Spécialisée, Instructrice MBSR/MBCT, Paris

Vendredi 24 janvier	9h-12h/13h-16h	<b>Mod12. Animation de groupe</b>	Animation d'interventions positives	S. Michelot, Educatrice Spécialisée, Instructrice MBSR/MBCT, Paris
	16h-17h	<b>Mod7. Diagnostic et conception de projets</b>	Du diagnostic à l'élaboration de projet : le programme de développement d'actions	Matthieu Foucher, Psychologue, MAAC-LAB, Lyon Evelyn Rosset, PhD Psychologie, chargée de cours

### WEBINAR

10	Mercredi 29 janvier	8h45-11h45	<b>Mod7. Diagnostic et conception de projets</b>	Suivi projets mémoires et dossier de pratiques professionnelles	Joran Farnier, Psychologue, DUPP, Grenoble
11	Mercredi 5 février	8h45-11h45	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Flow : psychologie de l'expérience optimale	Joran Farnier, Psychologue, DUPP, Grenoble
12	Mercredi 12 février	8h45-11h45	<b>Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Cultural issues in well-being research (questions culturelles dans les recherches portant sur le bien-	Antonella Delle Fave, Professeur de psychologie, Université de Milan, Italie
13	Mercredi 4 mars	8h45-11h45	<b>Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	La flexibilité psychologique	J-L. Monestès, Professeur de psychologie, Université Grenoble Alpes

### SEMINAIRE 3 (UE2 suite + UE3) CONCEPTION ET EVALUATION DE PROJETS DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 9 mars	9h-12h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Compétences émotionnelles et régulation des émotions	Ilios Kotsou, chercheur en psychologie positive à l'Université de Bruxelles, Belgique
	13h-17h	<b>Mod3. Mindfulness et bien-être</b>	Pleine conscience et acceptation	Ilios Kotsou, chercheur en psychologie positive à l'Université de Bruxelles, Belgique
Mardi 10 mars	9h-12h	<b>Mod3. Mindfulness et bien-être</b>	Pleine conscience et bienveillance envers soi	Claire Mizzi, Psychologue, Psychothérapeute, formatrice pleine conscience
	13-17h	<b>Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges</b>	Présentation de diagnostics et de projets	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
Mercredi 11 mars	9h-12h	<b>Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Méthodologie de recherche en psychologie positive	N. Brown, MSc Positive Psychology, Université de Groningen
	13h-16h	<b>Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges</b>	Présentation de diagnostics et de projets	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
Jeudi 12 mars	8h-12h	<b>Mod7. Diagnostic et conception de projets</b>	Interventions de psychologie positive dans les organisations	I. Boniwell, Dr en psychologie, Responsable de l'International Masters in Applied Positive Psychology,
	12h15-13h15	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Conférence "Fil good"	
	14h-17h	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Développer la bienveillance dans les établissements scolaires	Christophe Marsollier, Docteur en Sciences de l'Education, Inspecteur Général de l'Académie de Lyon
Vendredi 13 mars	9h-12h/13h-17h	<b>Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent</b>	Promotion de la santé mentale positive et compétences psychosociales	B. Lamboy, Docteur en psychologie, Institut Santé Publique France

### WEBINAR

14	Mercredi 18 mars	8h45-11h45	<b>Mod11. Analyse de pratiques</b>	Suivi projets mémoires et pratiques professionnelles	Joran Farnier, Psychologue, DUPP, Grenoble
15	Mercredi 25 mars	8h45-11h45	<b>Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges</b>	Interventions en institutions	J-F. Thiriet, Infirmier DE, intervenant en psychologie positive
16	Mercredi 1 avril	8h45-11h45	<b>Mod11. Analyse de pratiques</b>	Analyse de pratiques : Approche Centrée Solution	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, Approche Centrée Solution, infirmier DE
17	Mercredi 8 avril	8h45-11h45	<b>Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges</b>	Interventions en entreprise	Robin Fiault, Psychologue, Cabinet PsyA
18	Mercredi 15 avril	8h45-11h45	<b>Mod7. Diagnostic et conception de projets</b>	Pleine conscience et bien-être au travail	L. Peillod-Book, DRH, Université d'entreprises, Lyon
19	Mercredi 6 mai	8h45-11h45	<b>Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques</b>	Le bien vieillir	Marine Baudoin, Maître de Conférences, Université de Savoie
20	Mercredi 13 mai	8h45-11h45	<b>Mod6. Développer le bien-être dans les institutions</b>	Développer le bien-être des personnes en situation de handicap	Mai-Anh Ngo, Maître de Conférences en Droit, Université de Nice

#### **SEMINAIRE 4 (UE2, UE3, UE4 suite) Conception et évaluation de projets de psychologie positive**

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 15 juin	9h-12h/13h-17h	<b>Mod8. Evaluation et suivi de projets</b>	Deuxième Journée d'étude francophone de psychologie positive	Laurent Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes (+ RS)
Mardi 16 juin	9h-10h	<b>Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive</b>	Evaluation	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
	10h-12h/13h-17h	<b>Mod8. Evaluation et suivi de projets</b>	Présentation des mémoires	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
Mercredi 17 juin	9h-12h/13h-17h	<b>Mod6. Développer le bien-être dans les institutions</b>	Bonté, gentillesse, bienveillance	Jacques Lecomte, Docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive
Jeudi 18 juin	9h-12h	<b>Mod6. Développer le bien-être dans les institutions</b>	La bienveillance	Mélusine Harlé, Docteur en sciences de la communication et de l'éducation, Paris.
	12h15-13h15	<b>Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques</b>	Conférence Fil good	
	14h-17h	<b>Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques</b>		
Vendredi 19 juin	9h-12h	<b>Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués</b>	Présentation des interventions efficaces en psychologie positive	J-P. Durand, infirmier DE, intervenant en psychologie positive, formateur approches centrées solution
	13h-15h	<b>Mod11. Analyse de pratiques</b>	Entraînement à la présentation de la psychologie positive selon les contextes	R. Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
	15h-17h	<b>Mod11. Analyse de pratiques</b>	Retour sur les pratiques dans le cadre des stages et bilan de la formation	

