

DIPLOME UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE POSITIVE : FONDEMENTS ET APPLICATIONS

Planning prévisionnel 2017-2018

SEMINAIRE 1 (UE 1) FONDEMENT DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET INTERVENTIONS EFFICACES

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 16 octobre	9h-12h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Introduction aux fondements de la psychologie positive	R. Shankland, Maître de Conférences, Responsable du DU de Psychologie Positive, Université Grenoble Alpes J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	13h-15h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	La gratitude : pratiques, efficacité, mécanismes explicatifs	
	15h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de recherche en psychologie positive (méthodologie du mémoire, dossiers) (+ Tutoriel BBB 30 min à 16h30)	
Mardi 17 octobre	9h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Impact sur la santé physique, mentale et sociale, de l'altruisme et de l'empathie	E. Lebarbenchon, Maître de Conférences, Université de Savoie
Mercredi 18 octobre	9h-11h	Mod12. Animation de groupe	Application : Programme CARE1	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	11h-13h	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Approches centrées compétences, présentation programme CARE, éthique de l'intervention	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	14h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de la recherche	C. Nurra, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
Jeudi 19 octobre	9h-12h	Mod3. Mindfulness et bien-être	Mindfulness et bien-être : théorie et pratique	D. Steiler, Professeur titulaire de la Chaire Mindfulness, bien-être au travail et paix économique, Grenoble Ecole de Management
	12h15-13h15	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	La psychologie positive et prévention du suicide	D. Ducasse, Psychiatre, Montpellier
	14h-17h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Psychologie positive et thérapie d'acceptation pour les patients dépressifs et suicidaires	D. Ducasse, Psychiatre, Montpellier
Vendredi 20 octobre	9h-12h/13h-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Journée de l'innovation positive : Déborah Ducasse, CHU Montpellier, Samuel Garnier, IFTS Grenoble, Jean-François Thiriet, infirmier DE, Sophie Nicole, clinique Belmont Genève, Alexandra Mottu, service formation de l'Etat, Genève	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE R. Shankland, Maître de Conférences, Responsable du DU de Psychologie Positive, Université Grenoble Alpes

WEBINAR

1	Mercredi 8 nov	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE2	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
2	Mercredi 15 nov	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE3	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE

3	Mercredi 22 novembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE4	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
4	Mercredi 29 novembre	8h45-11h45	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	L'optimisme	C. Martin-Krumm, Maître de Conférences, ESPE de Bretagne, Université Est Bretagne, Président AffPP
5	Mercredi 6 décembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE5	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
6	Mercredi 13 décembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE6	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
7	Mercredi 20 décembre	8h45-11h45	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Théorie de l'autodétermination et climat de classe	D. Tessier, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
8	Mercredi 10 janvier	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE7	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
9	Mercredi 17 janvier	8h45-11h45	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	La flexibilité psychologique	J-L. Monestès, Professeur de psychologie, Université Grenoble Alpes

SEMINAIRE2 (UE2 et UE 3) PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUEE A LA PROMOTION DE LA SANTE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 22 janvier 2018	9h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Bonté, gentillesse, bienveillance	J. Lecomte, Docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive
Mardi 23 janvier	9h-12h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de recherche en psychologie positive	N. Brown, MSc Positive Psychology, Université de Groningen
	13h-14h	Mod8. Evaluation et suivi de projets	Echelles validées en psychologie positive	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	14h-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Méthodologie de projet	B. Lamboy, Docteur en psychologie, Institut Santé Publique France
Mercredi 24 janvier	9h-12h	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE8	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	13h-17h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions positives	S. Michelot, Educatrice Spécialisée, Instructrice MBSR/MBCT, Paris
Jeudi 25 janvier	9h-12h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions positives	S. Michelot, Educatrice Spécialisée, Instructrice MBSR/MBCT, Paris
	12h15-13h15	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Développer le bien-être dans l'éducation supérieur	S. Grégoire, Professeur de psychologie à l'Université du Québec à Montréal
	14h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	L'approche d'acceptation et d'engagement	S. Grégoire, Professeur de psychologie à l'Université du Québec à Montréal
Vendredi 26 janvier	9h-12h	Mod3. Mindfulness et bien-être	Pleine conscience et acceptation	I. Kotsou, chercheur en psychologie positive à l'Université de Bruxelles, Belgique
	13h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Compétences émotionnelles et régulation des émotions	

WEBINAR

10	Mercredi 31 janvier	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Diagnostic et conception de projets : suivi mémoires	E. Rosset, Docteur en psychologie, chercheur associée LIP/PC2S, Université Grenoble Alpes
11	Mercredi 7 février	8h45-11h45	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Flow : psychologie de l'expérience optimale	J. Heutte, Maître de Conférences, Université Lille
12	Mercredi 7 mars	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Du diagnostic à l'élaboration de projet	Anne Ray, Psychologue, Université Paris 8 M. Pichat, Maître de Conférences Université Paris 8
13	Mercredi 14 mars	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Conception d'outils d'intervention	Anne Ray, Psychologue, Université Paris 8 M. Pichat, Maître de Conférences Université Paris 8

SEMINAIRE 3 (UE2 suite + UE3) CONCEPTION ET EVALUATION DE PROJETS DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 19 mars	8h30-12h30	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Présentation de diagnostics et de projets	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	13h30-16h30	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Implémentation de l'intention	A. Gauchet, Maître de conférences, Université de Grenoble
Mardi 20 mars	9h-12h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Raisonnement moral et croyance en un monde juste	L. Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes
	13-16h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	L'Appreciative Inquiry en pratique	Jean-Christophe Barralis, Institut Français d'Appreciative Inquiry, Paris
	16h-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Pratique par groupe : intégration des concepts clés de la psychologie positive	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
Mercredi 21 mars	9h-11h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions positives : pratique de l'approche centrée compétences	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	11h-13h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Interventions de psychologie positive dans les établissements scolaires	L. Reynaud, co-fondatrice de ScholaVie, formatrice en Education Positive
	14h-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Interventions de psychologie positive dans les établissements scolaires	
Jeudi 22 mars	9h-12h	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Présentation de diagnostics et de projets	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	12h15-13h30	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	La psychologie positive à l'école Conférence "Fil good"	I. Boniwell, Dr en psychologie, Responsable de l'International Masters in Applied Positive Psychology, University of East Anglia, Responsable de Positran et de Scholavie
	14h15-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Interventions de psychologie positive au travail	
Vendredi 23 mars	9h-12h/13h-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Promotion de la santé mentale positive et compétences psychosociales	B. Lamboy, Docteur en psychologie, Institut Santé Publique France

WEBINAR

14	Mercredi 28 mars	8h45-11h45	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Interventions en institutions	J-F. Thiriet, Infirmier DE, intervenant en psychologie positive
----	------------------	------------	--	-------------------------------	---

15	Mercredi 4 avril	8h45-11h45	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Interventions en entreprise	Y. Le Bihan, Président de l'Institut Français du Leadership Positif, Instructeur Mindfulness, Lyon
16	Mercredi 2 mai	8h45-11h45	Mod11. Analyse de pratiques	Analyse de pratiques : Approches centrées compétences	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
17	Mercredi 9 mai	8h45-11h45	Mod3. Mindfulness et bien-être	Pleine conscience et bien-être au travail	L. Peillod-Book, DRH, Université d'entreprises, Lyon
18	Mercredi 16 mai	8h45-11h45	Mod11. Analyse de pratiques	Analyse de pratiques	E. Rosset, Docteur en psychologie, chercheur associée LIP/PC2S, Université Grenoble Alpes
19	Mercredi 23 mai	8h45-11h45	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Le bien vieillir	M. Baudoin, Maître de Conférences, Université de Savoie
20	Mercredi 30 mai	8h45-11h45	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Interventions pleine conscience et psychologie positive pour enfants, adolescents et enseignants	A. Muir-Pouille, Chaire Mindfulness, bien-être au travail et paix économique, Grenoble Ecole de Management

SEMINAIRE 4 (UE2, UE3, UE4 suite) Conception et évaluation de projets de psychologie positive

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 18 juin	9h-12h/13h-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Deuxième Journée d'étude francophone de psychologie positive	L. Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes (+ RS)
Mardi 19 juin	9h-12h/13h-17h	Mod8. Evaluation et suivi de projets	Présentation des mémoires	L. Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes (+ RS)
Mercredi 20 juin	9h-12h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	La bienveillance	M. Harlé, Docteur en sciences de la communication et de l'éducation, Paris.
	13h-17h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Construction et impact de l'évaluation de soi	C. Nurra, Maître de Conférences en psychologie sociale, Université de Grenoble
Jeudi 21 juin	9h-10h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Evaluation	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	10h-12h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Interventions de réduction des ruminations	C. Baeyens, Maître de conférences, Université de Grenoble
	12h15-13h30	Mod3. Mindfulness et bien-être	La pleine conscience au quotidien Conférence Fil good	D. Steiler, Professeur titulaire de la Chaire Mindfulness, bien-être au travail et paix économique, Grenoble Ecole de Management
	14h15-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Pleine conscience et psychologie positive avec les enfants et les adolescents	S. Michelot, éducatrice spécialisée, instructrice MBSR/MBCT, Paris
Vendredi 22 juin	9h-12h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Interventions de psychologie positive à l'université	P. Haag, Maître de Conférences, EHESS, Paris
	13h-15h	Mod11. Analyse de pratiques	Adaptation culturelle de programmes de psychologie positive	
	15h-17h	Mod11. Analyse de pratiques	Retour sur les pratiques dans le cadre des stages et bilan de la formation	R. Shankland, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes