

## Programme du Diplôme Universitaire (DU) d'Hypnose de Grenoble (2021)

### 4 Janvier 2021

- 9h-10h Introduction du DU *Pr B. Bonaz*
- 10h-11h Attente autour de l'hypnose mythe et réalité de l'hypnose  
*Dr C. Sabourdy*
- 11h-12h Histoire de l'hypnose *Dr C. Sabourdy*
- 12h-13h Repas
- 13h00-14h15 Bases neurophysiologiques de l'Hypnose *Dr C. Sabourdy*
- 14h15-17h Principales indications de l'hypnose *Dr C. Sabourdy*

### 5 Janvier 2021

Communication thérapeutique *Dr S. Bouvier et Dr J. Schwetzer*

### 6 janvier 2021

- 9h-12h30 Déroulement d'une séance (Eléments de langage :  
Induction/approfondissement /suggestion/métaphore) *Irène Tropès*
- 14h-18h travail pratique : induction et lieu sûr, bon souvenir *Irène Tropès*

### 1<sup>er</sup> Février 2021

*Dr S. Bouvier et Dr J. Schwetzer*

- Les techniques de protections en hypno-analgésie aiguë : gants magique etc..

### 2 Février 2021

- 9h-10h30 Préparation aux interventions chirurgicales : *Dr G.Naud*
- 10h30-12h30 Hypnose aux urgences : *Dr A. Perret*
- 14h00-17h Limites et champs de compétence de l'hypno-praticien. Retours d'expériences *Louise Jourdan, Remi Jourdan*

### 8 Mars 2021

- 9h-10h30: les différents concepts du stress *Mme S. Pelissier*
- 10h30-11h30 Stress post-traumatique *Dr P. Baro*
- 11h30-12h30 Stress et psychologie *Pr T. Bougerol*
- 14h-18h Neurobiologie du stress théorie et pratique, l'exemple de l'hypnose dans les pathologies du tube digestif *Pr B. Bonaz*

### 9 Mars 2021

- 9h-12h Auto Hypnose *Mireille Varigas*
- 14h00-17h Hypnose et préparation à l'accouchement *Dr Ana Maria Roge et Claire Lucas*

12/04  
**5 Avril 2021**

**9h-18h**

Varma

- ⇒ lundi de Pâques ferié
- Apprendre à se relaxer : l'art de la maîtrise du stress
  - Techniques d'approfondissement et de renforcement du moi
  - Types de suggestions et leur efficacité sur le stress
  - Suggestions post-hypnotiques et leur utilité

**6 Avril 2021**

**9h-18h**

Varma

- 13/04
- Hypno-analyse et psychosomatique

**3-4 Mai 2020**

**9h-18h**

- Approche centrée sur la solution : *Dr JP. Boyer et Dr N. Hugon*

**15-16 Juin 2021**

**9h-18h**

- Rendu des récits de situation complexes des étudiants encadré par *Pr B. Bonaz et Irène Troprès*