

Programme du Diplôme Universitaire (DU) d'Hypnose de Grenoble (2021)

4 Janvier 2021

- 9h-10h Introduction du DU *Pr B. Bonaz*
- 10h-11h Attente autour de l'hypnose mythe et réalité de l'hypnose
Dr C. Sabourdy
- 11h-12h Histoire de l'hypnose *Dr C. Sabourdy*
- 12h-13h Repas
- 13h00-14h15 Bases neurophysiologiques de l'Hypnose *Dr C. Sabourdy*
- 14h15-17h Principales indications de l'hypnose *Dr C. Sabourdy*

5 Janvier 2021

Communication thérapeutique *Dr S. Bouvier et Dr J. Schwetzer*

6 janvier 2021

- 9h-12h30 Déroulement d'une séance (Eléments de langage :
Induction/approfondissement /suggestion/métaphore) *Irène Tropès*
- 14h-18h travail pratique : induction et lieu sûr, bon souvenir *Irène Tropès*

1^{er} Février 2021

Dr S. Bouvier et Dr J. Schwetzer

- Les techniques de protections en hypno-analgésie aiguë : gants magique etc..

2 Février 2021

- 9h-10h30 Préparation aux interventions chirurgicales : *Dr G.Naud*
- 10h30-12h30 Hypnose aux urgences : *Dr A. Perret*
- 14h00-17h Limites et champs de compétence de l'hypno-praticien. Retours d'expériences *Louise Jourdan, Remi Jourdan*

8 Mars 2021

- 9h-10h30: les différents concepts du stress *Mme S. Pelissier*
- 10h30-11h30 Stress post-traumatique *Dr P. Baro*
- 11h30-12h30 Stress et psychologie *Pr T. Bougerol*
- 14h-18h Neurobiologie du stress théorie et pratique, l'exemple de l'hypnose dans les pathologies du tube digestif *Pr B. Bonaz*

9 Mars 2021

- 9h-12h Auto Hypnose *Mireille Varigas*
- 14h00-17h Hypnose et préparation à l'accouchement *Dr Ana Maria Roge et Claire Lucas*

12/04
~~5 Avril 2021~~

9h-18h

Varma

- ⇒ lundi de Pâques ferié
- Apprendre à se relaxer : l'art de la maîtrise du stress
 - Techniques d'approfondissement et de renforcement du moi
 - Types de suggestions et leur efficacité sur le stress
 - Suggestions post-hypnotiques et leur utilité

6 Avril 2021

9h-18h

Varma

- 13/04
- Hypno-analyse et psychosomatique

3-4 Mai 2020

9h-18h

- Approche centrée sur la solution : *Dr JP. Boyer et Dr N. Hugon*

15-16 Juin 2021

9h-18h

- Rendu des récits de situation complexes des étudiants encadré par *Pr B. Bonaz et Irène Troprès*